Arbeidsmiljøet i Norge og EU - en sammenlikning

STAMI
STATENS ARBEIDSMILJØINSTITUTT

Norge skiller seg fra EU-gjennomsnittet på flere områder

Norske sysselsatte har samlet sett høyere jobbkvalitet enn gjennomsnittet i EU, og skiller seg særlig positivt ut innen:



Læring og utvikling

Større muligheter for å lære og utvikle seg i jobben.



Selvbestemmelse og medvirkning

Mer innflytelse over egen arbeidshverdag.



Jobbsikkerhet

Høyere trygghet og mer stabile arbeidsforhold.



Lønn og inntektssikkerhet

Bedre lønnsforhold og større økonomisk trygghet.



Sosial støtte

Høy sosial støtte fra kolleger.



God ledelse

Oftere god opplevd ledelse.

Utfordringer med helse og sykefravær

Norske sysselsatte rapporterer gjennomgående dårligere helse enn sysselsatte i EU, og har høyere sykefravær.







Høyere sykefravær

12,7 dager

EU27: 5,6 dager i snitt

Norske sysselsatte har mer enn dobbelt så mange sykefraværsdager som gjennomsnittet i EU.

Flere muskel- og skjelettplager

80 %

EU27: 68,2 %

En større andel norske sysselsatte rapporterer muskel- og skjelettplager.

Blant landene med lavest mentalt velvære

65,1 poeng

EU27: 69,4 poeng

Norge ligger blant landene med lavest grad av mentalt velvære (WHO-5, 0-100).

Potensial for å forbedre arbeidsmiljøet

Resultatene peker på flere områder der det er mulig å styrke arbeidsmiljøet i Norge:



Arbeidspress

Redusere tidspress og belastninger ved høyt arbeidstempo.



Arbeidstid og fysisk risiko

Bedre organisering av arbeidstid og redusere eksponering for fysiske belastninger, som tunge løft, ugunstige arbeidsstillinger og farlige arbeidsforhold.



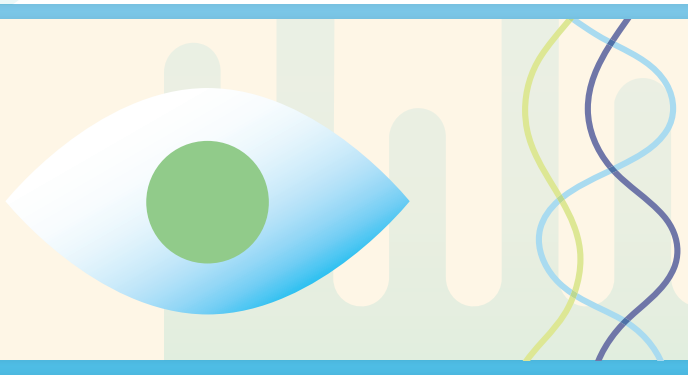
Sosialt arbeidsmiljø

Forebygge krenkende atferd og diskriminering. Norske sysselsatte rapporterer både høy sosial støtte og god ledelse, men også høyere forekomst av krenkende atferd enn EU-gjennomsnittet.

Særlig viktig for arbeidsdeltakelse

Sysselsatte med mye helseplager har gjennomgående dårligere jobbkvalitet. Det gjelder både i Norge og i EU.

Et dårlig arbeidsmiljø kan bli en ekstra belastning for dem som allerede har helseplager. Det gjør arbeidet med å styrke arbeidsmiljøet særlig viktig.



Om tallene: Data fra European Working Conditions Survey (EWCS) 2024. Norske tall sammenliknes med EU27. I 2024 deltok 36 600 sysselsatte fra 35 europeiske land. Fravær og plager gjelder siste 12 måneder. Mentalt velvære er målt med WHO-5 (0-100).

Kilde: STAMI (2026). Arbeidsmiljøet i Norge og EU – en sammenlikning. STAMI-rapport, årgang 27, nr. 8, Oslo: Statens arbeidsmiljøinstitutt